

Appropriate Paper Based Technology:

Productie van aangepast meubilair en materialen voor kinderen met een motorische beperking in Kenia



Wat is Appropriate Paper Based Technology?

Appropriate Paper Based Technology (APBT) is een technologie die ontwikkeld werd in Zimbabwe, waarbij **gerecycleerde materialen** zoals oud papier, kartonnen dozen en dozen van golfkarton gebruikt worden om individueel ontworpen meubels, speelgoed en hulpmiddelen voor mensen met een beperking te produceren. De **beschikbaarheid, lage kosten en veelzijdigheid** van APBT heeft in de loop der jaren veel mensen met een beperking in verschillende landen geassisteerd maar is nog weinig uitgebouwd in Kenia.

Belang van aangepaste hulpmiddelen

Veel kinderen met motorische beperkingen hebben extra zitondersteuning nodig, en de **juiste zitapparatuur kan een groot verschil maken**. Adaptieve zitopties helpen kinderen om op ooghoogte met hun leeftijdsgenoten te communiceren en maken het voor verzorgers gemakkelijker om in hun behoeften te voorzien. Belangrijk is dat deze stoelen een goede houding

bevorderen, wat zowel hun **fysieke als mentale gezondheid en leervaardigheden** verbetert. Vaak worden kinderen echter urenlang in niet-aangepast meubilair geplaatst, wat leidt tot fysieke belasting, vermoeidheid en soms medische complicaties zoals spiercontracturen.

Verloop van het project

Een eerste stap was de werkplaatsruimte voor de uitvoering van de Appropriate Paper Based Technology (APBT) inrichten (in mei 2021 afgerond). Daarna werden de nodige materialen aangekocht om een eerste reeks hulpmiddelen te vervaardigen.

In mei 2021 ging de 3-daagse training door voor kinesisten en ergotherapeuten om kinderen met motorische beperkingen te **leren opmeten**, om dan aangepaste zit-, lig-, en stand hulpmiddelen te **ontwerpen**. Tien therapeuten namen deel. Deze training werd vervolgd met een week training in APBT waar ook vaders van kinderen met een beperking aan deelnamen.

Na de trainingen begon de fase waarin kinderen met een nood aan een aangepast hulpmiddel **geïdentificeerd en opgemeten** werden, waarna er een gepast hulpmiddel ontworpen en vervaardigd werd. Twee vaders en drie moeders van kinderen met een beperking hebben meegewerkt aan het vervaardigen van de hulpmiddelen, en kregen hiervoor compensatie per afgewerkt stuk.

Alle **ouders werden doorheen het proces betrokken**, en hebben zo dus ook de nodige kennis om de hulpmiddelen correct te gebruiken en te onderhouden. Tussen november 2021 en mei 2022 werden voor **39 kinderen** een aangepast hulpmiddel geproduceerd. De kinderen hebben een betere uitgangshouding voor sociale interactie en activiteiten, kunnen beter verzorgd en gevoed worden, en zijn gelukkiger.



Leren opmeten van kinderen met een fysieke beperking



Training in het maken van APBT producten



Verschillende stadia in de productie van APBT producten



Gelukkige kinderen in hun stoel of sta-rek en bevordering van functionele activiteiten en spel